



M3D ERGONOMIE

Assortiment de produits

Tarifs valables jusqu'au 31/05/2026

Nos solutions ergonomiques

M3D Ergonomie vous accompagne dans l'amélioration du confort au travail sur écran. Découvrez une sélection d'accessoires conçus pour favoriser une posture saine et réduire les tensions.

Chaque solution est pensée pour allier bien-être, efficacité et simplicité d'utilisation. Que vous soyez en télétravail ou en entreprise, optimisez votre espace facilement. Préservez votre corps tout en gagnant en performance au quotidien.

M3D Ergonomie, votre partenaire pour un travail plus confortable.



MidWay

BNEMW3MVMR

Petite souris mobile avec un angle ergonomique subtil.

Type de connexion

3-Mode: Wired and wireless (via RF dongle and bluetooth)

Systèmes d'exploitation compatibles

Windows, Mac OS, iOS, Android

Nombre de boutons

7

1% matériaux recyclés

74% recyclable

59,99 € HT

72,59 € TTC



Grip Pro

BNEGPWVM

Maîtrisez mieux l'ergonomie et votre travail !

Type de connexion

Sans fil, via RF (dongle)

Systèmes d'exploitation compatibles

Universel

Nombre de boutons

6

2.5% matériaux recyclés

90% recyclable

34,99 € HT

42,34 € TTC



Support avant-bras R-Go

RGOARMC

L'accoudoir ergonomique R-Go offre un soutien optimal aux avant-bras pendant le travail sur écran. La forme arrondie sert d'appui ventral, ce qui vous permet de bien vous y glisser et de soutenir les bras près du corps, de vous tenir bien droit et de garder les épaules détendues. L'accoudoir est rembourré et donc doux et confortable. Cet accoudoir s'adapte à pratiquement tous les bureaux.

74,92€ HT

89,90€ TTC



Support ordinateur portable

63460089

pour Ordinateur Portable 10" à 17" avec Hauteur & Angle Réglables et 5 Pré-réglages, Format Compact, Ultra-fin 6 mm, pochette de transport incluse, Structure en aluminium 100% recyclable, Gamme Ergo, Coloris Gris Foncé

33,25€ HT

39,90€ TTC



Bureau assis-debout compact

65360001

Surface de 80 x 60 cm idéal pour les espaces réduits, avec capacité de charge jusqu'à 20 kg (écran, ordinateur portable, clavier, souris, repose-poignets, etc). Hauteur réglable par levier pneumatique de 75 à 114 cm

233.33€ HT
279.99€ TTC



Bureau assis-debout compact

65880001

Surface de 65 x 46 cm idéal pour les espaces réduits, avec capacité de charge jusqu'à 20 kg (écran, ordinateur portable, clavier, souris, repose-poignets, etc). Hauteur réglable par levier pneumatique de 75 à 114 cm. Avec poignée intégrée

166.66€ HT
199.99€ TTC



Organisateur de bureau avec support pour ordinateur portable - Leitz Ergo

65490000

Organiseur de bureau Leitz Ergo avec support pour ordinateur portable, 4 accessoires (85 % de plastique recyclé post-consommation)1 organisateur de bureau Leitz Ergo avec support pour ordinateur portable, 4 accessoires (85 % de plastique recyclé post-consommation) - 25P x 80l x 25H centimètres

54.16€ HT
64.99€ TTC



Petit Organisateur de bureau brochable - Leitz Ergo

65480000

Organisateur brochable de bureau Leitz Ergo (dimensions : 42 x 25 cm, poids : 0,5kg, coloris Blanc), 3 x accessoires (plastique 85% recyclé post-consommation), emballage sans plastique

37.49€ HT
44.99€ TTC



Bureau assis-debout Flex'up One 140cm x 80cm

FSB140

Hauteur ajustable : 660 mm à 1130 mm ± 5 mm

Capacité de levage : jusqu'à 65 kg.

Vitesse de levage : 25 mm/sec.

Bruit : < 42 dBa.

Consommation en veille : 0,1 W.

Certifications : conforme aux normes EN 527-2 et IEC 60335-2-116

Matériaux : peinture lisse, colonnes télescopiques (40 x 40 mm et 48 x 48 mm).

Garantie 5 ans

458.25€ HT
540.90€ TTC



Lampe de bureau LED Ergonomique Noir 70 x 80cm avec Variation d'intensité Lumineuse et de Température de Couleur

400124562

STRATA est une élégante lampe aérienne, idéale pour éclairer un large espace de bureau, notamment derrière un écran. Son bras flexible et sa tête articulée permettent un positionnement précis de la lumière. Dotée d'un interrupteur tactile, d'un capteur de luminosité adaptatif et d'une variation d'intensité et de température de couleur, elle ajuste automatiquement l'éclairage pour un confort visuel optimal.

124.99€ HT
149.99€ TTC



Tabouret "debout" Ergo Active avec assise confortable, coloris noir

65450089

Tabouret debout élégant et ergonomique pour rester actif et soutenu lorsque vous êtes debout à votre bureau, conception compacte à ranger sous un bureau. Conçue pour le confort, l'assise de 9 cm d'épaisseur peut être utilisée pour s'appuyer ou s'asseoir complètement afin de vous encourager à vous asseoir plus droit et d'offrir une expérience d'assise ultra confortable similaire à un coussin de siège. La base oscillante arrondie encourage les mouvements de bascule et de pivotement pour renforcer votre dos et votre tronc tout en travaillant à votre bureau. Réglage pneumatique de la hauteur (52 - 82 cm)

124.99€ HT
149.99€ TTC

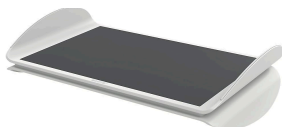


Planche d'équilibre

65870089

Planche active anti-fatigue en mousse PU texturée, renforcement musculaire, balle de massage amovible, gris foncé

86.66€ HT
103.99€ TTC

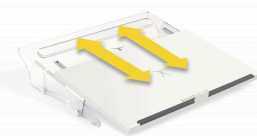


Repose-pied Leitz

65030085

Posture et circulation améliorées : Favorise une position assise saine tout en stimulant la circulation sanguine grâce au soutien de vos jambes et vos pieds. Double hauteur ajustable : Deux réglages faciles (78 mm ou 128 mm) en retournant le repose-pieds pour un confort personnalisé. Mouvement actif : Fonction de bascule pour rester actif en changeant régulièrement la position de vos pieds.

71.58€ HT
85.90€ TTC



Porte-document Flexdesk

BNEFDESK630N

La particularité du FlexDesk 630 est sa multifonctionnalité. Vous pouvez facilement passer de la saisie à la lecture puis à l'écriture. La surface de travail est anti-reflet, ce qui garantit une bonne lisibilité des documents sans être ébloui. Il vous suffit de tirer la surface de travail satinée vers vous à l'aide de la petite poignée et de la faire glisser par-dessus votre clavier. Les glissières permettent à la tablette de glisser en continu vers l'avant. Vous créez en un clin d'œil un espace d'écriture ergonomique pour les notes manuscrites.

124.92€ HT
149.90€ TTC



Ballon assise dynamique

MHBALL J

Avec ERGOBALL, apportez de la couleur à votre bureau et un aspect ludique à votre assise. Ce nouveau type de chaise de bureau n'est pas que futuriste, elle est surtout ergonomique ! La chaise ballon permet de mieux se positionner et ainsi réduire les troubles musculosquelettiques (TMS). Alternez entre la chaise de bureau et votre BALL pour un confort optimale et un maximum de productivité.

71.58€ HT
85.90€ TTC

COUSSIN D'ASSISE ERGONOMIQUE JAUNE SAFRAN

MHPAD J



Coussin d'assise ergonomique gonflable conçu pour améliorer la posture et prévenir les troubles musculo-squelettiques, idéal au bureau ou en télétravail. Il s'adapte à tout type de siège et renforce les muscles du dos et des abdominaux grâce à une assise dynamique. Fabriqué en PVC résistant avec housse polyester lavable, il supporte jusqu'à 120 kg et inclut une pompe de gonflage. Compact, transportable et recyclable en partie, il est disponible en plusieurs couleurs avec une garantie de 2 ans.

49.92€ HT
59.90€ TTC



Fauteuil de bureau ergonomique WORK

WORK HN

Mécanisme synchrone – 4 positions de blocage
Translation d'assise
Support lombaire réglable en hauteur
Tête réglable 2D
Accoudoirs réglables 3D
Dossier maille noire respirante
Roulettes Ø 60 mm
Garantie 5 ans

260.00€ HT
312.00€ TTC



Bras double pour écran à faible encombrement, Leitz Ergo, gris foncé

65370089

Le bras pour écran Leitz permet de monter et d'aligner parfaitement deux écrans dans des espaces restreints, pour une profondeur de champ maximale et une ergonomie visuelle optimale (ergonomie améliorée confirmée par l'IGR)
Pour les écrans jusqu'à 32 pouces (également pour les écrans incurvés)
Plaque VESA à dégagement rapide pour une installation et un retrait rapides
La jauge à ressort réglable permet d'équilibrer parfaitement le poids des écrans

104.92€ HT
125.90€ TTC

Etude de votre poste de travail - En télétravail ou au bureau

ETUDEPOSTSTD

- Analyse personnalisée et prise en compte des spécificités individuelles
- Observation du poste
- Echanges sur vos habitudes de travail
- Identification des facteurs de risque
- Réglages immédiats : siège, écran(s), clavier, souris, plan de travail
- Préconisations personnalisées et bonnes pratiques durables

~~170.00€ HT~~
~~204.00€ TTC~~

-50%
85.00€ HT
102.00€ TTC

Prendre un rdv >>>



M3D Ergonomie

Votre confort au travail

Lieu-dit Soula
33210 FARGUES
06 02 45 12 96
www.m3d-ergonomie.fr

